



eatrend

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Felnőtt	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Sárgarépás sajtvazárskrém Rozskenyér			Citromos tea Házi padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér			Csipkebogyó tea Tavaszi felvágottas Margarinos Korpás kenyér Salátalevéellel			Barackos tea Körözöttes Korpás zsemle Kigyóborkával			Citromos tea Turista felvágottas Margarinos Korpás kenyér Kigyóborkával			Tej Csirkemellsonkás Margarinos Korpás kenyér Paprikával		
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 467.97 Kcal / 1,956.11 KJ			Energia: 593.81 Kcal / 2,482.13 KJ			Energia: 469.57 Kcal / 1,962.80 KJ			Energia: 460.71 Kcal / 1,925.77 KJ			Energia: 536.59 Kcal / 2,242.95 KJ			Energia: 491.34 Kcal / 2,053.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	13.32 g	14.87 g	0.09 g	12.53 g	20.76 g	3.10 g	12.37 g	10.64 g	4.00 g	15.60 g	4.09 g	2.36 g	14.67 g	14.90 g	5.77 g	25.42 g	10.48 g	4.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	69.49 g	12.00 g	0.17 g	88.37 g	29.98 g	0.41 g	80.80 g	24.98 g	2.26 g	89.72 g	34.93 g	1.55 g	85.60 g	34.93 g	2.79 g	73.65 g	0.00 g	2.77 g		
1,7		1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7					
Tízórai	Felnőtt	Alma			Narancs			Mandarin			Banán			Alma			Körtebefőtt			Mandarin		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 96.71 Kcal / 404.25 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.30 g	0.00 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	23.70 g	0.00 g	0.00 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g		
1,(3),(7)																						
Ebéd	Felnőtt	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Reszelt tészta leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymakrémeles Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizsszel			Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Csirkebecsinált leves Lekváros bukta			Csontleves Reszelt máj Tört burgonyával Csemege uborkával		
		Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 KJ			Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 KJ			Energia: 1,010.25 Kcal / 4,222.85 KJ			Energia: 782.84 Kcal / 3,272.27 KJ			Energia: 803.15 Kcal / 3,357.17 KJ			Energia: 568.59 Kcal / 2,376.71 KJ			Energia: 664.86 Kcal / 2,779.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.84 g	33.27 g	16.52 g	36.41 g	47.78 g	13.11 g	39.14 g	16.37 g	5.03 g	25.35 g	34.02 g	1.40 g	29.19 g	37.86 g	8.34 g	12.96 g	13.09 g	5.08 g	30.65 g	28.81 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.13 g	0.02 g	7.88 g	114.63 g	0.00 g	2.45 g	176.00 g	58.46 g	3.11 g	92.90 g	0.00 g	2.03 g	84.99 g	15.03 g	4.32 g	99.10 g	33.25 g	1.99 g	69.07 g	0.04 g	7.28 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9			1,3,7,9,(12)			1,3,9,15,(7),(12)					
Uzsonna	Felnőtt	Paprikás szalámis Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Helyben sült meggyes táska			Sertés párizsis Margarinos Kifli			Helyben sült sajtkrém rúd			Csoki puding Kiflivel			Zöldfűszeres vajkrém Kifli			Tejszelet		
		Energia: 415.45 Kcal / 1,736.58 KJ			Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ			Energia: 338.45 Kcal / 1,414.72 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ			Energia: 425.12 Kcal / 1,777.00 KJ			Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.86 g	14.00 g	5.28 g	7.56 g	36.54 g	9.74 g	12.28 g	11.84 g	4.75 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	7.52 g	0.56 g	0.20 g	10.40 g	16.70 g	7.99 g	2.05 g	5.35 g	2.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.41 g	0.00 g	1.94 g	79.96 g	36.32 g	1.34 g	45.68 g	0.00 g	1.85 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	45.60 g	0.00 g	0.82 g	57.80 g	0.00 g	0.13 g	7.80 g	5.93 g	0.09 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,3,7					
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcs tea Soproni felvágottas Natúr vajkrém Korpás kenyér Kigyóborkával			Gyümölcs tea Sajtos-tejfölös lángos			Gyümölcs tea Bakonyi sertésragu Galuskával			Gyümölcs tea Olasz felvágottas Margarinos Korpás kifli Paradicsommal			Gyümölcs tea Túrós tészta Szalonnapörccel			Gyümölcs tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával			Gyümölcs tea Lönchúsos Félbarna kenyér Póréhagymakarikával		
		Energia: 630.84 Kcal / 2,636.91 KJ			Energia: 682.27 Kcal / 2,851.89 KJ			Energia: 956.11 Kcal / 3,996.54 KJ			Energia: 532.07 Kcal / 2,224.05 KJ			Energia: 1,211.07 Kcal / 5,062.27 KJ			Energia: 784.13 Kcal / 3,277.66 KJ			Energia: 504.30 Kcal / 2,107.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.94 g	29.12 g	12.65 g	22.53 g	25.71 g	10.40 g	36.73 g	39.29 g	5.70 g	15.41 g	17.13 g	6.66 g	32.45 g	84.94 g	8.50 g	29.57 g	35.20 g	0.36 g	17.85 g	10.09 g	0.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.41 g	24.94 g	3.10 g	89.75 g	20.39 g	2.43 g	112.63 g	19.99 g	4.22 g	78.72 g	19.99 g	2.83 g	77.65 g	21.39 g	1.82 g	86.18 g	19.99 g	0.01 g	84.82 g	19.99 g	0.00 g		
1,7		1,7			1,3,7			1,(7)			1,3,7,(6)			1			1					



öské: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 85.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14503590-4-13
27

Élelmezésvezető